

Příručka pro rodiče

lesního dětského klubu HURÁ VEN



Environment Club
HURÁ VEN



Milí rodiče,

naše příručka by vám měla usnadnit nejen nástup do našeho Lesního dětského klubu (LDK), ale snad vám pomůže v průběhu celé předškolní docházky. Informace v příručce najdete i v jiných dokumentech. Ale tady byste je měli mít zesumírované pohromadě a vytřízené tak, abyste zde našli odpovědi na otázky ohledně fungování našeho LDK.

Přejeme vám a vašim dětem, aby se vám u nás líbilo!

Tým HURÁ VEN

Provoz LDK

- Denní kapacita LDK je maximálně 16 dětí, které provází 2 průvodci. Výjimkou jsou komunitní akce, kulturní programy, vzdělávací akce a výlety, kde je možné tuto kapacitu přesáhnout, v tomto případě skupinu doprovází min. 3 dospělé osoby.
- Provoz LDK je omezen či přerušen v době zpravidla zimních a letních školních prázdnin školních a státních svátků
- Provozní doba LDK každý všední den od 8:00 - 16:30.
- Čas určený pro předávání dětí do péče je od 8:00 do 8:30 hodin. Doporučujeme co nerychlejší rozloučení bezodkladný odchod. Víme, že to někdy nejde, ale věřte, že to je nejlepší způsob pro všechny ☺ Pokud se nedaří rozloučit, stačí mrknout na průvodkyně a ty už děti zabaví.
- Program LDK probíhá téměř za každého počasí ve volné přírodě. Do jurty se uchylujeme v případě hodně nepříznivého počasí a režim dne se vždy přizpůsobuje dětem, které nejméně „stíhají“.
- Příležitostně se s dětmi zúčastníme kulturních programů, divadelních představení nebo výstav, případně podnikneme jiný výlet, informace o těchto akcích vždy obdržíte včas emailem.
- V zimním období pravidelně navštěvujeme solnou jeskyni v Hostivici, knihovny, akce pro děti a veřejnost v hostivické Sokolovně či boulderingové stěny v Ruzyni apod.

- O tom, co se v LDK děje, se můžete dozvědět z našeho facebookového a instagramového profilu. Na facebooku pak pro rodiče vytváříme uzavřenou skupinu, do které dostanete pozvánku. V této skupině můžeme komunikovat všichni mezi sebou, sdílet tipy a rady, informace o přibalených mikinách, a hlavně zde průvodkyně (pokud možno) každý den budou zveřejňovat, co všechno děti ten den v LDK dělaly.
- Pokud nemáte zřízený účet na sociálních sítích, tak veškeré důležité informace budeme posílat primárně emailem.
- Na google disku EnviKlubu bude rovněž vytvořena složka, kam budeme ukládat např. fotografie z daného měsíce. Do této složky budou mít přístup všichni rodiče dětí daného školního roku.

Úložné prostory a jak děti vybavit a obléci

Ve školce máme několik míst pro uložení věcí vašich dětí.

Boxy



- Jsou umístěné u vchodu, mají červenou a šedou barvu a každý je označen zvířátkem.
- Do boxu patří:
- Jedna sada náhradního oblečení (dle sezony, včetně náhradní pokrývky hlavy, rukavic apod.).
- Víceru ponožek a spodního prádla (s ohledem na věk a potřeby dítěte).
- Pohodlný oděv do jurty (tepláky).
- Jedno svrchní nepromokavé oblečení (například pogumované).
- Ve školce je možné mít jen tolik věcí, kolik se vejde do boxu.

Botník

- Je umístěný naproti boxům na oblečení, šuplíky mají
- stejné značky jako boxy na oblečení.
- Patří sem náhradní obuv na ven.
- Holinky – patří do skříňek pod boxíky na oblečení – vždy jeden sloupec boxíků (3) má jednu skříňku.







Kapsář na přezůvky


- Je umístěn ze zadní stranu botníku.
- Kapsy jsou rovněž označeny symbolem zvířátka.
- V kapsáři je možné mít jeden pár přezuvek do jurty. Děti lze vybavit i přezuvkami na rychlé přeletění/přehopskání třeba na toalety nebo na háčky k batůžkům. Ale takové rychlořapky na ven máme v jurtě i erární a děti si je často propůjčují navzájem.

Skříňka na spacáky


- V zadní části jurty v spací zóně najdete skříňku na spacáky.
- Každé dítě, které chodí po obědě spát, si do jednoho oddílu uloží spacák nebo jinou přikrývku a polštář.

Batůžky

-  Každé dítě si do školky přinese batůžek. V něm by mělo mít:
-  pláštěnku
-  náhradní oblečení
-  svačinu a pití
-  podsedák (podsedák někdy bývá součástí batůžku, ale postačí i rozřezaná karimatka apod.)
-  může mít gel na ruce, prostředek odpuzující hmyz či v létě opalovací krém, pokud chcete, aby mělo vlastní

 Lze jen doporučit pravidelnou kontrolu uložených věcí, průběžné doplňování s ohledem na aktuální roční období a převažující počasí a pravidelné praní lůžkovin.

 Prosíme, kontrolujte pravidelně box ztrát a nálezů.

 Prosíme, aby po odchodu ze školky byly veškeré boty a oblečení vašich dětí uklizené na svém místě.

- ☞ Veškeré osobní věci dětí je třeba označit (jmenovkou nebo symbolem), pomůže to v přiřazení věcí dětem a k následnému udržení pořádku v zázemí.
- ☞ Rodič zajistí, aby dítě nenosilo do LDK sladkosti, hračky a cennosti. Výjimku tvoří plyšáci a mazlíci na spinkání. V takovém případě je ale dítěti nutno vysvětlit, že hračka zůstává v batůžku, dokud se nejde k odpočinku, protože bude-li si s ní hrát i v průběhu dne, je možné, že ostatní děti si s ní budou chtít hrát taky a v takovém případě je hezké prosbě kamaráda o půjčení vyhovět.

Označení věcí

- Prosíme o důkladné označení všech věcí,
- které mají vaše děti ve školce, včetně věcí na
- spaní. Pomůžete nám tak udržovat pořádek ve
- školce a eliminujeme ztráty.
- Věci prosím označte viditelně.
- Je možné označovat fixou na textil, vhodným místem jsou cedulky s pracovními pokyny.
- Někteří rodiče používají etikety, na nichž je obrázek, a děti tak snáze poznají, co jim patří. Etikety se dají pořídit např. na www.mininalepky.cz, www.stitkyprodeti.cz, www.mamalabels.cz.

Mrzne až praští

- ☐ Průvodci z lesních školek a klubů potvrdí, že se dá s dětmi bez problémů zvládat pobyt i hluboko pod bodem mrazu. Ale aby si to děti mohly příjemně užít, předpokládá to pochopitelně dobré oblečení a vybavení.
- ☐ V zimě ztrácíme přes kůži hodně tepla. Když budeme dodržovat princip **sendvičového/cibulového vrstvení (dobré i pro období jara a podzimu, kdy je ráno chladněji než odpoledne)**, můžeme si užít venkovní aktivity bez pocitu chladu.
 - * Základem jsou **tři vrstvy** oblečení a **kvalitně zvolený materiál**.
 - * Pro první dvě vrstvy doporučujeme spíše přírodní materiály, které jsou prodyšnější, ekologičtější a mají delší životnost než materiály syntetické.
 - ◇ Odvádí pot
 - * První vrstvu oblečení si oblékáme přímo na tělo. Oblečení by mělo být těsné - volnější oblečení neumí odvádět pot. V zimě se používá vyšší gramáž funkčního prádla.
 - * Vhodné je funkční prádlo, tričko a spodní kalhoty, nebo punčochy, ideálně z vlny, která je prodyšná, hřeje i mokrá a nepáchne.
 - ◇ Zahřeje
 - * Plní funkci izolace od chladu a udržuje teplo. V případě mrazivého počasí je vhodně vytvořit několik vrstev, které mají zateplující funkci a dají se snadno svlékat a oblékat.
 - * Vybrat si můžete třeba vlněný svetr, vhodný je také flís.
 - ◇ Chrání proti větru a dešti
 - * Slouží jako ochrana proti nepříznivým podmínkám jako je sníh, déšť a vítr. Měla by být nepromokavá se zateplenou vrstvou a zároveň svrchní ochrannou vrstvou, která dobře ochrání proti profouknutí a promoknutí.
 - * Nejlepší volba je membránové oblečení.



- * Namísto kombinéz doporučujeme kombinaci kalhot s vysokým zapínáním na kšandy, a bundu. Je to praktičtější volba při chození na toaletu i pro případy, kdy děti potřebují pomoc průvodců při výměně oblečení.
- * **Kvalitní ponožky!** Nohy v teple, nemoc v pekle. Vlněné ponožky udrží nožičky v teple a pohodlí po celý den a opravdu nepáchnou.
- * Jako **kvalitní celoroční obuv** se osvědčily botky s membránou. Pokud řešíte barefoot varianty, dejte pozor, aby vaše dítě mělo na zimu termo vložky, bez kterých nožka rychle od země prochladne. Na zimu dobrou službu udělají i sněhule.
- * Doplníte-li tento základ vhodnými doplňky, jako jsou nepromokavé rukavice (klidně mějte v boxíku a batůžku několik, v suchých zimách lze i pletené apod.), kukly nebo čepice chránící i před lijákem, nebude dětem k veselému dovádění za každého počasí chybět opravdu nic.
- Věřte, že kvalitní osvědčené značky oblečení jako např. Reima, Helly Hansen, Devold, Sorel se na Vinted dají pořídit za zlomek ceny. Kvalitní je také oblečení od Tchiba, z Lidlu, řada Lindex FIX nebo outdoor řada z Decathlonu.
- Doporučujeme vyměňovat oblečení mezi rodiči navzájem. Je to levné, praktické a navíc ekologické. Nové oblečení do lesní školky není nutnost, spíše naopak.

Stravování a pitný režim

- Každý den rodič dítě vybaví vhodným batůžkem s plnou lahví (0,5 l – 1 l) a vlastní dopolední zdravou svačinou, která probíhá v přírodě nebo na zahradě.
- V zimním období doporučujeme svačinu přizpůsobit tak, aby dítě nemuselo sundávat rukavice. V letním období zase pokud možno suroviny odolávající vysokým teplotám. Obecně se raději vyhýbejte svačinkám v obalech, které nejdou opětovně uzavřít, tj. kelímek jogurtu raději vyměnit za opakovatelně plnitelný obal „kapsiček“.
- Oběd a odpolední svačina je zajištěna dodavatelem stravy buď v jeho provozovně nebo zázemí LDK. Jídelní lístek je zveřejňován v zázemí LDK, na společném disku a na stránkách <https://www.mujobed.cz/menu/>.
- V případě potřeby lektori doplní dětem vodu do lahví. Děti si za pomoci lektorů také mohou v rámci vzdělávání připravovat nápoje a pochutiny z plodů přírody a zahrady, či připravit oběd v kotlíku.

Hygiena

- V celém zázemí LDK jsou k dispozici tři umyvadla s tekoucí vodou. Jednu v jurtě, dvě venku. V chladnějších dnech průvodkyně vodu ohřívají.
- Pro umytí rukou je v zázemí mýdlo. Ručníčky si už každé dítě nosí sám (ráno v batůžku, kdy ho poté v zázemí pověsí vedle batůžku) a několik jich doporučujeme na výměnu i do boxíku. V případě potřeby samozřejmě máme k zapůjčení i erární ručníčky.
- Pro úpinost dodáváme, že v barelech s červeným uzávěrem je voda pro umývání. V barelech s modrým uzávěrem voda pitná.
- Pro vykonání potřeby slouží dřevěné suché toalety vedle jurty.
- Chlapci mohou malou potřebou vykonat i „na chlapáka“ do suchého pisoáru vedle toalet. Pro holčičky a velkou potřebu slouží suché toalety, kde je i nástavec na prkýnko pro menší děti.
- Návštěvy a dospěláky prosíme o použití toalety druhé zleva. Po vykonání potřeby se toalety zasypávají pilinami. Děkuje.



Narozeniny, slavnosti a komunitní akce

- **U nás v LDK HURÁ VEN narozeniny dětí slavíme!!!**
 - * Osłavy většinou probíhají v odpoledních hodinách po svačince, tj. po 14:30.
 - * Průvodkyně s oslavencem a dětmi provedou narozeninový rituál a předají mu dárek.
 - * Pokud má oslaveneček a rodič zájem, lze na oslavu donést dětem i vlastní slavnostní občerstvení (domácí i zakoupené... hlavně, aby z toho oslaveneček měl radost).
 - * Ohledně oslavy i jejího termínu (nemusí se konat v den narozenin) se vždy průvodkyně a rodiče dohodnou.

- Osłavy svátků se nepořádají, nicméně pokud chce dítě obdarovat kamarády drobnou sladkostí, lze jim ji předat při dopolední svačince.

- V průběhu školního roku pořádá spolek EnviKlub nebo LDK veřejné či komunitní akce pro veřejnost či pouze pro školkové děti a jejich blízké. Některé akce jsou společné.
- O každé akci se dozvíte v měsíčním plánu a nejpозději v pravidelném týdenním emailu.
- Chápeme, že ne na každou akci se pracující rodiče mohou uvolnit (většinou začínají kole třetí hodiny odpoledne). Nicméně v průběhu roku se můžete těšit na slavnost na úvod školního roku, adventní slavnost, školní ples a závěrečnou slavnost, které jsou primárně určeny pro rodiče, aby strávili pohodové odpoledne se svými dětmi a lidmi, které se podílejí na jejich formování, a byli tak účastni toho krásného procesu učení se jejich dětí.

Pravidla LDK

Pro zachování bezpečnosti a harmonického fungování skupiny jsou dětem pravidelně připomínána vnitřní pravidla, která aktivně společně vytváříme.

- ☞ Pokud si nejsem něčím jistý, zeptám se.
- ☞ Když se druhému něco nelíbí, přestanu.
- ☞ Když chci něco, co má kamarád, domluvím se na způsobu sdílení/předání.
- ☞ Když potřebuji pomoc, poprosím a poděkuji.
- ☞ Do ohně přikládáme pouze v přítomnosti průvodce.
- ☞ K hořícímu ohni se neotáčíme zády a pohybujeme se u něj pomalu a obezřetně.
- ☞ K potokům chodíme po domluvě s průvodcem a minimálně ve dvou.
- ☞ Při lezení do výšek dodržujeme pravidlo tří - vždy se drží tři končetiny.
- ☞ Zeptáme se průvodce, pokud si chceme vypůjčit nářadí (lopaty, hrabičky...).
- ☞ Práce s nástroji jako je pila, nůž apod. je možná pouze pod dohledem dospělého.
- ☞ Nelezeme na dřevníky ani na nábytek a stěny jurty.
- ☞ Kamínky u jurty necháváme na svém místě.
- ☞ Šetříme vodou.



- ☞ Nepřinášíme do školky hračky a cennosti (mazlíka na spaní z boxu vyndáváme pouze v době odpočinku).
- ☞ Nenosíme do školky sladkosti, svačina by měla být zdravá (ovoce, zelenina) s minimem obalů.
- ☞ Dobu jídla ohraničuje zvonění zvonečku.
- ☞ Při odpoledním klidu jsme potichu.
- ☞ Uklízíme po sobě věci, které jsou naše i které jsme si vypůjčili.

Pravidla pro pobyt v přírodě

- ☞ Zůstáváme na dohled či doslech.
- ☞ Jsme-li voláni jménem, vždy odpovíme.
- ☞ Při cestě lesem čekáme na předem domluvených místech.
- ☞ V lese nenecháváme odpadky.
- ☞ Nelezeme na stohy dříví.
- ☞ Větve nosíme tak, aby směřovaly k zemi a neohrožily ostatní děti.
- ☞ Potřebu vykonáváme na místě určeném dospělým.
- ☞ Bez souhlasu průvodce sami v lese nic nejíme.
- ☞ Zkoumaných hub se nedotýkáme holou rukou, pouze klacíkem nebo rukavicí.
- ☞ Nelámeme živé větve, nepleníme stanoviště mechů a rostlin.
- ☞ Neodnášíme živočichy z přírody do zázemí.
- ☞ Neodcházíme z lesa s lidmi, které potkáme, ani s těmi známými.
- ☞ Pokud chceme utíkat nebo jít zkratkou, domluvíme se s průvodcem.

Docházka a docházkový systém

- Dítě má možnost nahradit odhlášené dny docházky pouze, pokud důvodem absence je nemoc, nevolnost, návštěva lékaře, a to v rámci daného týdne za předpokladu, že náhradu umožní volné kapacity zvoleného dne.
- Odhlášení a přihlášení dítěte se provádí v elektronickém systému <http://dochazka.hura-ven.cz/>
 - * **Pro teď i do budoucna, pokud byste měli jakýkoli problém s docházkovým systémem (zapomenuté heslo, nejde vám přihlásit se, špatné dny apod.), pište na můj email veronika@hura-ven.cz.**
 - * V systému byste měli vidět přihlášené dny řádné docházky zeleně, pokud se budete odhlašovat den bude červený. Pokud byste šli jiný den než řádné docházky, tak bude oranžový jako "náhrada".
- Nefunguje-li docházkový systém, odhlašuje se dítě sms zprávou či telefonátem Veronice. Zaznamenání informace o odhlášení bude v potvrzeno od 17:00 do 21:00 hodin téhož dne.
- Odhlášení nebo přihlášení dítěte se provádí do 19:59 hodin předchozího dne.
- I když ten daný den z jakéhokoli důvodu nedorazíte, tak máte nárok na oběd, který si budete moci vyzvednout ve FORT ROXY od 11:35 do 12:00.
 - ✧ *Pokud tedy budete chtít oběd, i když budete s absencí, tak zůstaňte přihlášení.*
 - ✧ *Pokud víte, že si oběd nevyzvednete, tak se můžete z docházkového systému odhlásit.*
 - ✧ *Pokud víte o dlouhodobé absenci dopředu, kontaktujte nás kontaktovat (pokud možno do konce měsíce předcházejícího absenci) a zkusíme se dohodnout individuálně.*



- ☞ **Také se stává, že nemoc či nevolnost přijde přes noc a teprve ráno se rozhodnete do školky nejít. V takovém případě raději pište PRŮVODKYNÍM DANÉHO DNE, aby věděly, že nedorazíte, ať na vás nečekají. Průvodkyním pište i v případě, že se opozdíte kvůli zaspání či problémům s dopravou.**

Denní časový rozvrh

Je pružný a je zakotven pevnějšími body vázanými převážně na čas jídla. Jeho struktura vypadá takto:

- 08:00 – 08:30 setkání dětí a lektorů, pozdravení
- 08:35 – 09:30 ranní kruh u ohně, rozcvička a svačina
- 09:30 – 11:00 dopolední vzdělávací blok, procházka, lesní hry
- 11:00 – 12:10 hygiena odchod na oběd, oběd
- 12:30 – 13:00 odpočinek, klidný režim
- 13:00 – 14:00 tvoření, volná hra
- 14:00 – 14:30 odpolední svačina
- 14:45 – 16:30 odpolední program, volná hra, výtvarné činnosti,
- po 16:00 úklid

Podmínky a čas předávání/převzetí a vyzvedávání dětí

- Předávání i převzetí dětí probíhá v zázemí LDK pod hrází Litovického rybníka v čase od 8:00 do 8:30. V případě výletů a kulturních akcí provozovatel včas informuje o případné změně místa či času předání/vyzvednutí.
- Děti jsou ráno předávány zdravé, dostatečně oblečené a vybavené s ohledem na aktuální počasí a potřeby dítěte, s batůžkem se svačinkou a pitím.
 - * Jak jste se dočetli ve smlouvě o péči, tak děti je nutno nechat doma v případě, že se u něj projevil některý z těchto symptomů: zvýšená teplota, kašel a rýma, které evidentně oslabují dítě, zvracení, průjem, vši (je nutné nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení příznaků), bolest v uchu, bolest v oblasti břicha, bolest při močení, infekční onemocnění u něj či jiného člena domácnosti (salmonelóza, žloutenka, neštovice atd.)
 - * Samozřejmě, že pokud dítě jen sem tam zakašle a či posmrkává, lze jej do školky přivést. Při rozhodování o závažnosti nachlazení berte v potaz primární síly dítěte, tj. zda celý den ve školce nebude nakonec vyčerpávající tak, že z pouhého pokašlávání se může nakonec rozjet pořádná nemoc (v takovém případě bývají děti více unavené než obvykle). Raději děti tedy spíše doléčit mírné nachlazení doma jeden dva dny, než pak řešit týdenní nemocenskou a dvoutýdenní absenci ve školce, protože i v tom dalším týdnu nebude mít dítě dost sil pro zvládnutí programu.

Časy určené pro vyzvedávání dětí z LDK jsou

- Děti jsou předány zpět pouze rodiči/zákonnému zástupci nebo osobě zmocněné dle Karty dítěte po sdělení hesla pro vyzvedávání (osoby vyzvedávající).
 - 11:00 (před obědem, adaptační režim)
 - od 12:30 - 13:00 (po obědě)
 - 14:00 (před svačinou)



- od 15:00 - 16:30 (po ukončení společného programu)
 - Vyzvednutí dítěte v termínu po obědě nebo před svačinou je třeba sdělit průvodcům.
 - V případě nutnosti vyzvednutí dítěte dříve kontaktujeme osobu za tím účelem uvedenou v Kartě dítěte.
- V případě jakýchkoli změn oproti normálu kontaktujeme vás dostatečně předem prostřednictvím emailové komunikace.
- V případě změny, které potřebují vaší okamžitou reakci (např. brzy ráno se kvůli počasí mění čas a místo předání dětí), bezodkladně kontaktujeme všechny zákonné zástupce dítěte na telefonních číslech, které má k dispozici (telefonicky či prostřednictvím sms) a ověří si, že informaci alespoň jeden ze zákonných zástupců zaznamenal a je s ní srozuměn.

Kontakty a další informace

Pokud hledáte další informace o tom, jak to v LDK chodí, tak je zkuste najít v dokumentech, které vám byly předány spolu se smlouvou o péči (Provozní řád, Organizační řád, Školní vzdělávací program) a hlavně v samotné smlouvě o péči. Nicméně, na jakýkoli dotaz jsme připraveni vám odpovědět, takže nás neváhejte kontaktovat na níže uvedených číslech a adresách (kdo co má v kompetenci můžete najít primárně v dokumentu Organizační řád).

| PONDĚLÍ | ÚTERÝ | STŘEDA | ČTVRTEK | PÁTEK |
|---|---|---|---|---|
| KAMILA | KAMILA | MÁTA | MÁTA | MÁTA |
| kamila@hura-ven.cz , 774585679 | kamila@hura-ven.cz , 774585679 | martina@hura-ven.cz , 777315539 | martina@hura-ven.cz , 777315539 | martina@hura-ven.cz , 777315539 |
| IVETA | IVETA | IVETA | KAMILA | PAVLA |
| iveta@hura-ven.cz , 724929902 | iveta@hura-ven.cz , 724929902 | iveta@hura-ven.cz , 724929902 | kamila@hura-ven.cz , 774585679 | pavla@hura-ven.cz , 728996815 |

| | | |
|---|---|---|
| VERONIKA | MÍŠA | EVA |
| veronika@hura-ven.cz , 608624212 | misa@hura-ven.cz , 776306676 | eva@hura-ven.cz , 608955782 |