EnviKlub HURÁ VEN, z.s.

# PŘÍRUČKA PRO RODIČE

## lesního dětského klubu HURÁ VEN

EnviKlub HURÁ VEN

(dále jen LDK)

**Milí rodiče,**

naše příručka vám usnadní nástup do Lesního dětského klubu a pomůže vám po celou dobu docházky. Informace zde jsou shrnutím toho nejdůležitějšího z Provozního řádu, Školního řádu a Smlouvy o péči – na jednom místě, v přívětivé formě.

## 1 | Provoz LDK

- Denní kapacita LDK je maximálně 16 dětí za doprovodu 2 průvodkyň. Výjimkou jsou komunitní akce, výlety a kulturní programy – zde kapacitu přesáhnout lze, skupinu pak doprovázejí min. 3 dospělé osoby.
- Provoz LDK probíhá každý všední den od 8:00 do 16:30. Provoz je omezen nebo přerušen během vánočních a letních školních prázdnin a ve dnech státních svátků.
- Čas pro předávání dětí je 8:00 – 8:30. Doporučujeme co nejrychlejší rozloučení a bezodkladný odchod – děti si po odchodu rodiče rychle zvyknou.
- Program probíhá téměř za každého počasí venku. Do jurty se uchylujeme jen při skutečně nepříznivém počasí. Denní režim se přizpůsobuje dětem, které 'nejméně stíhají'.
- Příležitostně navštívíme kulturní programy, divadelní představení, výstavy nebo podnikneme výlet. Dostanete informace včas e-mailem.
- V zimě pravidelně navštěvujeme solnou jeskyni v Hostivici, knihovny, akce pro děti v hostivické Sokolovně.
- O dění v LDK se dozvíte z Facebookového a Instagramového profilu. Rodiče jsou přizváni do uzavřené Whatsapp skupiny, kde průvodkyně každý den sdílejí, co děti dělaly.
- Pokud nemáte sociální sítě, veškeré důležité informace vám pošleme e-mailem.

## 2 | Komunikace a kanály

**Whatsap skupina reporty**

- průvodkyně sem každý den (pokud možno) přidávají fotky a případně zápis z dne. Rodič dostane přístup po nástupu dítěte. Přístup mají pouze zákonní zástupci uvedení ve smlouvě.

**WhatsApp rodičovská skupina**

- pro rychlou operativní komunikaci (změny programu, počasí, urgentní informace). Průvodkyně v ní nejsou — je to prostor pro rodiče, koordinátorku a jednatelku.

**E-mail**

- pro oficiální a důležitou komunikaci. Měsíční přehled programu chodí vždy e-mailem.

**Docházkový systém**

- přihlašování a odhlašování dítěte, program. Viz sekce 12

## 3 | Úložné prostory a vybavení dítěte

**Boxy**

- Umístěné u vchodu, červené a šedé, každý označen zvířátkem, které si dítě po nástupu vybere.
- Do boxu patří: jedna sada náhradního oblečení (sezónní, včetně pokrývky hlavy a rukavic), více ponožek a spodního prádla, pohodlný oděv do jurty (tepláky), jedno svrchní nepromokavé oblečení.
- Do boxu se vejde jen to, co se do něj vejde – nezaplňujte ho zbytečně.

**Botník**

- Naproti boxům, šuplíky se stejnými zvířecími značkami.
- Patří sem náhradní obuv na ven. Holinky patří do skříněk pod boxíky (vždy sloupec 3 boxíků = 1 skříňka).

**Kapsář na přezůvky**

- Za zadní stranou botníku, kapsy označeny zvířátky.
- V kapsáři je prostor na jeden pár přezuvek do jurty.

**Skříňka na spacáky**

- V zadní části jurty ve spací zóně.
- Děti, které spí po obědě, si tu ukládají spacák nebo přikrývku s polštářem.

**Batůžky**

- Každé dítě přinese batůžek s: pláštěnkou, náhradním oblečením, svačinou a pitím, podsedákem (nebo rozřezanou karimatkou).
- Může mít i repelent nebo opalovací krém (v létě), který předá průvodkyním.
- Pravidelně batůžek kontrolujte a doplňujte s ohledem na roční období.

Prosíme, kontrolujte pravidelně box ztrát a nálezů. Po odchodu ze školky uklíďte boty a oblečení na místo. Rodič zajistí, aby dítě do LDK nenosilo sladkosti, hračky a cennosti (plyšáky a mazlíčci jsou výjimkou).

## 4 | Označení věcí

Prosíme o důkladné označení všech věcí – oblečení, obuvi i věcí na spaní. Fixou na textil (ideálně na cedulky s pracími pokyny), razítkem se jménem nebo samolepicími etiketami s obrázkem. Pomůžete nám udržovat pořádek a eliminujeme ztráty.

## 5 | Oblečení do každého počasí

Průvodkyně z lesních školek potvrdí: s dětmi se dá bez problémů zvládat pobyt i hluboko pod nulou. Klíčem je vrstvení.

**Princip tří vrstev**

- 1. vrstva (odvádí pot): funkční prádlo nebo vlněné triko a spodní kalhoty. Oblečení by mělo být těsné – volné neodvádí pot tak dobře. Doporučujeme vlnu, která je prodyšná a hřeje i mokrá.
- 2. vrstva (hřeje): flís nebo vlněný svetr. V mrazivém počasí lze přidat více izolačních vrstev.
- 3. vrstva (chrání): nepromokavá a větruodolná bunda a kalhoty (ideálně membránové). Místo kombinéz doporučujeme kalhoty s kšandami + bunda – praktičtější při toaletě.
- Kvalitní ponožky jsou zásadní. Vlněné ponožky udrží nohám teplo po celý den.
- Celoroční obuv: botky s membránou. Barefoot varianty – dejte pozor na dostatečnou tepelnou izolaci v zimě.
- Doplňky: nepromokavé rukavice (mějte v boxu zásobu), kukla nebo čepice přes uši, šátek.
- Osvědčené značky: Reima, Helly Hansen, Devold, Sorel – vyplatí se investice. Doporučujeme sdílet oblečení mezi rodinami – levné, praktické a ekologické.

## 6 | Stravování a pitný režim

- Každý den přinese rodič dítě vybavené batůžkem s plnou lahví (0,5–1 l) a vlastní zdravou dopolední a odpolední svačinou (ovoce, zelenina, minimem obalů). Dopolední svačina zůstává v batůžku, odpolední svačinu odevzdáte průvodkyním.
- V zimě přizpůsobte svačinu tak, aby dítě nemuselo sundat rukavice (např. tyčinka, celý kousek ovoce). V létě dbejte na čerstvost – teplomilné bakterie se množí rychle.

- Oběd je zajišťován dodavatelem stravy, buď v jeho provozovně nebo přímo v zázemí LDK.
- Průvodkyně v případě potřeby doplní dětem vodu do lahví. Děti si také mohou sbírat a připravovat přírodní nápoje (šípkový čaj apod.) v rámci vzdělávacích aktivit.
- Dietní varianty (bezlepková, bezmléčná, bez luštěnin) připravuje dodavatel bez příplatku. Nastavte v profilu dítěte v docházkovém systému; lékařské potvrzení není vyžadováno.

## 7 | Hygiena

- V zázemí jsou tři umyvadla s tekoucí vodou (jedno v jurtě, dvě venku). V chladném počasí je jurtové umyvadlo dostupné přes okénko.
- Mýdlo je k dispozici. Ručník si každé dítě nosí sám a to ve dvou kusech (jeden v batůžku, ráno poté se věsí na háček, v jurtě - výměna jednou za týden/14 dní dle potřeby)
- V barelechje voda pro umývání. Pitná voda je u průvodkyň na vyžádání.
- WC: dřevěné suché toalety vedle jurty. Chlapci mohou malou potřebu vykonat i do suchého pisoáru. Po každém použití se toalety zasypávají pilinami ze zásobníku.
- Návštěvy prosíme o použití toalety druhé zleva.

## 8 | Zdraví dítěte a první pomoc

Dítě dochází do LDK pouze tehdy, je-li zdravé a bez zjevných příznaků onemocnění. Podrobné podmínky jsou v Provozním řádu.

- Průvodkyně jsou povinny poskytnout první pomoc při úrazu nebo náhlém zhoršení zdravotního stavu a bezodkladně vás kontaktovat.
- Průvodkyně jsou oprávněny odstranit klíšte nalezené na těle dítěte (pinzetou, s dezinfekcí a zápisem do evidence). Pokud si to nepřejete, uveďte to v Kartě dítěte.
- Léky mohou průvodkyně podat dítěti výhradně na základě vašich písemných pokynů v Kartě dítěte (sekce F – Zdravotní informace). Uveďte přesný název léku, dávku a podmínky podání – například: Paralen 250 mg při teplotě nad 38,5 °C; Zyrtec 5 ml při alergické reakci.
- Lékárnička se nachází v jurtě.

## 9 | Narozeniny, slavnosti a komunitní akce

- Narozeniny dětí slavíme! Oslavy probíhají zpravidla dopoledne.
- Průvodkyně s oslavencem a dětmi provedou narozeninový rituál a předají dárek.
- Pokud chcete donést slavnostní občerstvení (domácí moučník, ovoce apod.), dohodněte termín a formu s průvodkyněmi předem.
- Oslavy svátků se nepořádají; pokud chce dítě obdarovat kamarády drobnou sladkostí, lze ji přinést po dohodě s průvodkyněmi.
- EnviKlub pořádá během roku veřejné a komunitní akce. O každé akci se dozvíte v měsíčním plánu nebo v týdenním e-mailu. Účast není povinná, ale vítaná.

## 10 | Pravidla LDK

Pravidla vytváříme společně s dětmi jako oporu, ne trest. Jsou připomínána pravidelně a platí pro všechny.

- Pokud si nejsem něčím jistý, zeptám se.
- Když se druhému něco nelíbí, přestanu.
- Když chci něco, co má kamarád, domluvím se na způsobu sdílení nebo předání.
- Když potřebuji pomoc, řeknu si o ní.
- Do ohně přikládáme pouze v přítomnosti průvodkyně.
- K hořícímu ohni se neotáčíme zády a pohybujeme se u něj pomalu a obezřetně.
- K potokům chodíme po domluvě s průvodkyní a minimálně ve dvou.

- Při lezení do výšek dodržujeme pravidlo tří – vždy se drží tři končetiny.
- Práce s nářadím (lopaty, pila, nůž) je možná pouze pod dohledem dospělého.
- Nelezeme na dřevníky, nábytek ani stěny jurty.
- Šetříme vodou. Uklízíme po sobě.
- Nepřinášíme do školky hračky a cennosti (mazlíka na spaní z boxu vyndáváme jen při odpočinku).
- Nenosíme do školky sladkosti – svačina by měla být zdravá.
- Dobu jídla ohraničuje zvonění zvonečku. Při odpoledním klidu jsme potichu.

## 11 | Pravidla pro pobyt v přírodě

- Zůstáváme na dohled nebo doslech průvodkyně.
- Jsme-li voláni jménem, vždy odpovíme.
- Při cestě lesem čekáme na předem domluvených místech.
- V lese nenecháváme odpadky.
- Nelezeme na stohy dříví.
- Větve nosíme tak, aby směřovaly k zemi a neohrozily ostatní.
- Potřebu vykonáváme na místě určeném průvodkyní.
- Bez souhlasu průvodkyně sami v lese nic nejíme.
- Zkoumaných hub se nedotýkáme holou rukou, pouze klacíkem nebo rukavicí.
- Nelámeme živé větve, nepleníme stanoviště mechů a rostlin.
- Neodnášíme živočichy z přírody do zázemí.
- Neodcházíme z lesa s lidmi, které potkáme – ani se známými bez vědomí průvodkyně.

## 12 | Docházka a docházkový systém

- Přihlašování a odhlašování se provádí v systému dochazka.hura-ven.cz vždy **do 18:30** předchozího dne,nejpozději však do 7:00 daného dne.
- Orientace v systému: přihlášené dny jsou **zelené**, dny s volnou kapacitou **modré**, plně obsazené dny **červené**.
- Chcete přihlásit dítě jako náhradníka? Je-li den modrý, stačí dítě přihlásit normálně. Je-li den červený, přihlaste dítě na čekací listinu – v systému se zobrazí jako oranžové oči. Jakmile se místo uvolní, přijde vám e-mail. Přihlaste se pak co nejdřív – na čekací listině může být víc rodin a místo se zaplní rychle.
- Nefunguje-li systém, odhlaste dítě SMS nebo e-mailem koordinátorce Markétě Vrbíkové (marketa@hura-ven.cz). Potvrzení obdržíte od 17:00 do 21:00 téhož dne.
- Odhlášené dny lze nahradit v rámci téhož kalendářního měsíce, pokud to dovolí kapacita. Nevybrané náhrady se do dalšího měsíce nepřenáší.
- I když dítě v daný den nepřijde, nárok na oběd zůstává. Vyzvednout si ho můžete v zázemí klubu mezi 11:50 a 12:10.
- O plánované dlouhodobé absenci nás informujte pokud možno do konce předchozího měsíce.

## 13 | Denní časový rozvrh

Rozvrh je pružný a přizpůsobuje se potřebám dětí. Pevnými body jsou časy jídla:

| | |
|---|---|
| **08:00 – 08:30** | Setkání dětí a průvodkyň, přivítání |
| **08:35 – 09:30** | Ranní kruh u ohně, ranní program a svačina |
| **09:30 – 11:30** | Dopolední vzdělávací blok, procházka, lesní hry |
| **11:45 - 12:00** | Hygiena, oběd |
| **12:40 - 13:00** | Vyzvedávání dětí po obědě |
| **13:00 - 13:30** | Odpočinek, klidný režim |
| **14:00 - 14:30** | Vyzvedávání po odpočinku |

| | |
|---|---|
| **14:30** | Odpolední svačina |
| **15:00 - 16:30** | Odpolední program, volná hra, tvoření |
| **od 16:00** | Úklid, vyzvedávání (děti je možné vyzvednout si po svačině dle možností) |

## 14 | Předávání a vyzvedávání dětí

- Předávání probíhá v zázemí LDK pod hrází Litovického rybníka od 8:00 do 8:30. Děti přinášejte zdravé, oblečené a vybavené dle počasí.
- Děti jsou předány zpět pouze rodiči/zákonnému zástupci nebo osobě zmocněné v Kartě dítěte po sdělení hesla.

Časy vyzvedávání:

- 11:30 – před obědem
- 12:30 – 13:00 – po obědě
- 14:00 – před svačinou
- 15:00 – 16:30 – po ukončení společného programu
- Vyzvednutí po obědě nebo před svačinou nahlaste průvodkyním předem.
- V případě změn (počasí, mimořádná událost) vás budeme kontaktovat e-mailem nebo přes WhatsApp rodičovskou skupinu.

## 15 | Podněty, stížnosti a zpětná vazba

- Vaše podněty a zpětná vazba jsou pro nás velmi cenné. Jakékoli připomínky sdělte nejprve průvodkyni ve vašem týmu.
- Pokud nedojde k vyřešení nebo se cítíte pohodlněji věc řešit napřímo, obraťte se na koordinátorku Markétu Vrbíkovou (marketa@hura-ven.cz, 777 616 132) nebo jednatelku Michaelu Staňkovou (misa@hura-ven.cz, 776 306 676).
- Na vyřízení máme 10 pracovních dnů. Podrobný postup je ve Školním řádu, sekce 9.

## 16 | Kontakty a další informace

Další informace najdete v dokumentech předaných spolu se Smlouvou o péči: Provozní řád a Školní řád. Vzdělávací koncepce LDK je dostupná na www.hura-ven.cz. Na jakýkoli dotaz jsme připraveni odpovědět – neváhejte nás kontaktovat.

### Průvodkyně

Iveta Koritenská: iveta@hura-ven.cz | 724 929 902

Kamila Kratochvílová: kamila@hura-ven.cz | 774 585 679

Martina Picková: martina@hura-ven.cz | 777 315 539

Pavla Kratochvílová: pavla@hura-ven.cz | 728 996 815

### Koordinátorka a jednatelka

Markéta Vrbíková: marketa@hura-ven.cz | 777 616 132

Michaela Staňková: misa@hura-ven.cz | 776 306 676